



Los cinco consejos de los expertos para disfrutar del Carnaval sin dañar tus ojos

- Los expertos de ALAIN AFFLELOU nos dan los *tips* necesarios para cuidar nuestra salud visual también en Carnaval
- Respetar el tiempo recomendado de uso de lentillas fantasía, tener en cuenta las recomendaciones de uso y no compartir los productos son algunos de los consejos que nos proporcionan los especialistas



Madrid, 22 de febrero de 2022.- Solo quedan unos días para que llegue el Carnaval y salgamos a la calle con nuestros disfraces a disfrutar de uno de los momentos más divertidos del año. Sin embargo, algunas caracterizaciones pueden llegar a poner en riesgo nuestra salud ocular. Un abuso o uso inapropiado de lentillas, maquillajes o pestañas postizas pueden causar daños oculares importantes como irritaciones, inflamaciones, conjuntivitis o infecciones.

Para evitar posibles problemas en nuestros ojos, los expertos de ALAIN AFFLELOU nos lanzan cinco consejos con los que disfrutar del Carnaval sin poner en riesgo tu salud visual:

1. **Lentillas fantasía, solo de centros especializados.** Es importante que adquieras productos como las lentillas fantasía en centros especializados, donde te garanticen que podrás disfrutar de ellas con la máxima seguridad. Además, si las compras en el lugar correcto, siempre contarás con el soporte y acompañamiento de sus profesionales ante cualquier posible contratiempo.
2. **Higiene de manos y atención en su utilización.** En el momento de colocarte las lentillas, tus manos deben estar perfectamente limpias, ya que es importante proteger tus ojos de cualquier microorganismo que entre en contacto con ellas y pueda estropearlas o causar un problema en tus ojos.
3. **Primero las lentillas, después el maquillaje.** Si vas a utilizar lentillas y también maquillaje en tu rostro, es necesario colocar primero las lentillas y luego el maquillaje para evitar posibles descuidos con los cosméticos utilizados. Los expertos de ALAIN AFFLELOU recomiendan realizar el mismo proceso a la hora de desmaquillarnos, primero retirar las lentillas y luego el maquillaje para evitar cualquier tipo de daño en los ojos.
4. **Ten en cuenta el tiempo y las recomendaciones de uso.** Es primordial, para la correcta salud de tus ojos, informarte de los tiempos y especificaciones de uso de las lentillas,



puesto que dependiendo del fabricante estas pueden ser distintas. Además, los expertos de ALAIN AFFLELOU nos recuerdan la importancia de no dormir nunca con ellas. Al igual que con las lentillas comunes, es importante conservar tus lentillas según las indicaciones del profesional de la visión que nos las venda y que, salvo excepciones, irá especificado en las instrucciones. También hay que tener una especial precaución a la hora de utilizar elementos como pestañas postizas, ya que sus adhesivos pueden provocar reacciones alérgicas, así como distintas infecciones oculares.

- 5. Cuidado con el uso de productos abiertos y no compartirlos.** Es esencial conocer la fecha de caducidad de los productos para evitar sufrir daños en los ojos, sobre todo si son productos que llevaban un tiempo abiertos. Maquillarse en grupo es habitual, pero cuidado con esta práctica. Es fundamental que no compartas el maquillaje de ojos, ya que cada uno de nosotros tenemos nuestra propia flora bacteriana en los párpados, y compartirlo puede provocar problemas como infecciones.

Pon en práctica estos sencillos consejos de los expertos de ALAIN AFFLELOU y disfruta del Carnaval sabiendo que la salud de tus ojos está asegurada.

Sobre ALAIN AFFLELOU

ALAIN AFFLELOU cuenta con más de 40 años de experiencia en el sector de la óptica y audiolgía y es una de las compañías líderes del mercado a nivel mundial. En sus 341 ópticas en España y sus más de 70 espacios de audiolgía, sus profesionales cuidan de la salud visual y auditiva de las personas, ofreciendo soluciones al alcance de todo el mundo.

Como líderes en el sector salud, ALAIN AFFLELOU trabaja por la formación continua de sus especialistas para dar respuesta a las nuevas necesidades del mercado. En la compañía existe desde siempre una constante vocación por innovar y apostar por nuevos conceptos para adaptarse a una sociedad cada vez más exigente no solo en el ámbito de la salud, sino también en el de la moda y las tendencias, tanto como distribuidor de marcas de gran prestigio internacional como creador de una línea sofisticada de monturas cuyo diseño marca tendencia en el sector.

Para más información:

Evercom

Rosa Salom – rosa.salom@evercom.es

Beatriz Doce – beatriz.doce@evercom.es

Tel: 91 577 92 72