

Realizar dos horas diarias de actividad al aire libre, clave en la disminución de los casos de miopía infantil

- Es una de las principales conclusiones de la actualización del Estudio de Prevalencia de la Miopía Infantil, realizado por la Fundación ALAIN AFFLELOU y la Universidad Europea
- Entre 2016 y 2020 los casos de miopía infantil en niños de entre 5 y 7 años ha aumentado en 3,2 puntos, pasando del 16,8% al 20,1%
- El Área de Salud Visual de ALAIN AFFLELOU, encabezada por Mariano González y Ana González, impulsa esta investigación liderada por Cristina Álvarez Peregrina, profesora de la Universidad Europea, con el objetivo prevenir los casos de miopía en la infancia

Madrid, 14 de enero de 2022.- El Estudio de Prevalencia de la Miopía Infantil, realizado por la [Fundación ALAIN AFFLELOU](#) y el grupo de investigación en visión, liderado por la **Dra. Cristina Álvarez Peregrina**, profesora de la [Universidad Europea](#), ha publicado nuevas actualizaciones en torno a esta anomalía de la visión y concluye que **la luz solar es uno de los factores que previene la aparición de miopía**. Por ello, se recomienda que los niños realicen al menos dos horas diarias de actividades al aire libre, con el fin de evitar o retrasar lo máximo posible la aparición de la miopía. *“La implicación de los padres y profesores es esencial para la prevención”*, asegura la **Dra. Cristina Álvarez**, profesora de la Universidad Europea.

Los investigadores han concluido que **existe una tendencia a la miopía cuanto mayor es el tiempo en visión cercana** y que la prevalencia de este trastorno de visión disminuye con una mayor exposición a la luz solar.

“En las revisiones realizadas durante la campaña en favor de la salud visual infantil recibimos la visita de muchos niños que nunca han recibido un examen visual completo, más allá del examen de la agudeza visual que afortunadamente realizan los pediatras en sus revisiones. Dado que uno de cada cinco niños de entre 5 y 7 años es miope, este tipo de estudios nos permiten dar a conocer la importancia de realizar exámenes visuales completos en niños pequeños para poder empezar a tratar su miopía lo antes posible”, aseguran **Mariano González y Ana González**, expertos del Área de Salud Visual que han participado, junto con un equipo de la Universidad Europea, en este Estudio de Prevalencia de la Miopía Infantil. **“Cuanto antes se detecta la miopía, antes podemos empezar a proponer medidas de higiene visual y tratamientos de control de miopía para conseguir que el nivel de miopía, cuando el niño sea adulto, sea lo más bajo posible y esto es importante porque cuanto mayor es la miopía existe más probabilidad de padecer un deterioro visual irreversible a lo largo de la vida”**, añaden los expertos.

Una parte de este estudio se basa en los datos obtenidos en las revisiones que se realizan a niños entre 5 y 7 años durante la Campaña Escolar en Favor de la Salud Visual que cada año pone en marcha la Fundación AFFLELOU a través de sus centros ópticos y que tiene como objetivo luchar contra el fracaso escolar que pueden ocasionar los problemas de visión. Es más, según estos datos, entre 2016 y 2020 la miopía en niños de entre 5 y 7 años ha aumentado en 3,2 puntos.

En 2050, la tasa de miopía infantil se duplicará si no tomamos medidas preventivas

La miopía es el defecto refractivo más común en la población mundial. Se calcula que **el 22,9% de la población mundial es miope y, de ese porcentaje, el 2,7%, tiene miopía alta**. La mayoría de los casos de miopía se desarrollan durante la edad escolar y ésta comienza a aumentar entre los 5 y los 7 años.

Además, hay que tener en cuenta que estas cifras irán en aumento en los próximos años y, en 2050, se espera que el 49,8% de la población mundial sea miope y que el 9,8% tenga miopía alta (más de seis dioptrías). Además, en la franja de edad comprendida entre los 5 y los 9 años, se estima que la tasa de miopía se duplicará, pasando del 5% en 2000 al 10% en 2050.

Sobre la Universidad Europea

La Universidad Europea es una institución dinámica, orientada a aportar valor a la sociedad y a contribuir activamente a su progreso. Fiel a su vocación innovadora, promueve una investigación aplicada y útil para la sociedad y sustenta su actividad en la potenciación del individuo, con un modelo educativo internacional, conectado con el mundo profesional y de alta calidad académica.

Esta filosofía la ha convertido en la primera universidad privada de España por número de estudiantes. Actualmente son más de 20.000 los alumnos de Grado, Postgrado o Formación Profesional Superior que cada año se forman en alguno de sus campus. La institución cuenta, en España, con tres centros universitarios: Universidad Europea de Madrid, Universidad Europea de Valencia y Universidad Europea de Canarias.

Sobre la Fundación ALAIN AFFLELOU

La Fundación ALAIN AFFLELOU cerró la 22ª edición de la Campaña Escolar en Favor de la Salud Visual con 12.000 peticiones de citas para revisiones de la vista de niños de entre 5 y 7 años y la entrega de 5.000 gafas graduadas a todos los que las han necesitado.

La campaña, con la que cada año se revisa la vista a niños entre 5 y 7 años gratuitamente en los centros de ALAIN AFFLELOU previa cita a través de la web de la Fundación, tiene como prioridad recordar la importancia de revisar la vista a edades tempranas, teniendo en cuenta que los problemas visuales no diagnosticados repercuten directamente en el rendimiento escolar de los niños y derivan en fracaso escolar hasta en un 30% de los casos, según la fundación visión y vida.

Para más información:

Evercom

Cristina Montañés y Rosa Salom

Agencia de RR.PP de AFFLELOU

rosa.salom@evercom.es

cristina.montanes@evercom.es

Universidad Europea

Teresa Román

External & Media Relations

M 636 751 558 / e-mail: teresa.roman@universidadeuropea.es

Weber Shandwick

Pablo Landaluce

M 689 697 208 / e-mail: PLandaluce@webershandwick.com

Más información en: universidadeuropea.es / universidadeuropea.es/prensa / y en Twitter: twitter.com/ueprensa