



Cinco consejos para cuidar tu salud visual si usas lentillas

- Cuidar de nuestra salud visual es fundamental utilicemos gafas o lentillas. Sin embargo, es especialmente interesante tener en cuenta algunos consejos cuando las utilizamos para conseguir la mejor experiencia visual.
- Durante un mes y de manera totalmente gratuita, ALAIN AFFLELOU te permite probar el uso de lentillas.



Madrid, 10 de mayo de 2022.- Ver bien es fundamental para poder sentirnos cómodos en todas las actividades que realizamos en nuestro día a día. Por ello, contar con el accesorio visual que mejor se adapte a nosotros, ya sea gafas o lentillas, será primordial. Sin embargo, el buen tiempo y poder comenzar a realizar otro tipo de actividades de ocio puede animarte a apostar por el uso de las lentillas, ya que permiten mucha más libertad y comodidad, sin la interferencia de las monturas. No obstante, si todavía no has probado a usarlas o si lo haces desde hace poco tiempo, es posible que todavía tengas dudas y pienses si realmente se adaptarán o no correctamente a ti.

Por ello, desde ALAIN AFFLELOU, líder óptico en España y en Europa, te proponen cinco consejos para utilizar de forma correcta las

lentillas y evitar así, posibles molestias en tus ojos:

1. **Entrega e indicaciones del optometrista:** al tratarse de un producto sanitario y que se utiliza en una zona tan importante como son los ojos, su entrega y adecuada colocación deberán ser supervisadas por un especialista en la salud, que además nos indicará de forma muy precisa todos los consejos necesarios para su uso.
2. **Correcta higiene:** los ojos son una zona muy delicada de nuestro cuerpo y cualquier partícula exterior que pueda tocarlos podría dañarlos. Por ello, tener las manos limpias y desinfectadas antes de la aplicación de las lentillas, así como el espacio en el que se



- depositan las mismas, será fundamental para poder proteger nuestra salud visual de manera correcta.
3. **Uso de maquillaje:** a la hora de utilizarlas con maquillaje, es necesario prestar especial atención en su aplicación. Será necesario colocarlas en primer lugar, para más tarde dar paso al maquillaje y que no se mezclen partículas entre ambos. Así aseguraremos una correcta posición y salud del ojo.
 4. **Tiempo indicado:** el uso de las lentillas no debe exceder los tiempos indicados en el envase, así como el uso de lentillas caducadas. Además, es aconsejable realizar pequeños descansos, como, por ejemplo, omitir su uso algún día en semana, así como no dormir con ellas puestas.
 5. **Uso individual:** las lentillas, al igual que las gafas, son un instrumento visual que no puede ser compartido entre personas, ya que cada individuo cuenta con unas características y es necesario evitar la posible transmisión de enfermedades oculares.

Por todo esto, los expertos de ALAIN AFFLELOU te animan a probar el uso de lentillas de manera gratuita durante un mes. Ya no hay que preocuparse por si no sabes si estarás a gusto con ellas, ya que podrás comprobar, sin ningún tipo de compromiso, que estas se adaptan a tus ojos y requerimientos.

[En este enlace](#) podrás acceder al formulario que te permitirá recibir el cupón para tu prueba de lentillas gratis, que podrás elegir acudiendo al [sitio web de la compañía](#).

Sobre ALAIN AFFLELOU

ALAIN AFFLELOU cuenta con más de 50 años de experiencia en el sector de la óptica y audiolología y es una de las compañías líderes del mercado a nivel mundial, con 1.500 puntos de venta en 19 países.

En España con sus 344 ópticas, sus 95 espacios de audiolología y sus 1.300 profesionales, la empresa cuida de la salud visual y auditiva de las personas, ofreciendo soluciones al alcance de todo el mundo. Como líderes en el sector salud visual y auditiva, ALAIN AFFLELOU trabaja por la formación continua de sus especialistas para dar respuesta a las nuevas necesidades del mercado.

En la compañía existe desde siempre una constante vocación por innovar y apostar por nuevos conceptos para adaptarse a una sociedad cada vez más exigente, no solo en el ámbito de la salud, sino también en el de la moda y las tendencias, tanto como distribuidor de marcas de gran prestigio internacional como creador de una línea sofisticada de monturas cuyo diseño marca tendencia en el sector.

Para más información:

Evercom

Rosa Salom – rosa.salom@evercom.es
Beatriz Doce – beatriz.doce@evercom.es

Tel: 91 577 92 72